

Ramunės Vainauskytės pasiekimai

Tarptautinės varžybos

Data	Varžybos	Varžybų vieta	Kategorija	Vieta	Rekordas
2019 11 29	Europos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Kaunas, Lietuva	Jaunimas, 72 kg	7 vieta	-
2021 07 08	6-osios pasaulio universitetų klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Vilnius, Lietuva	Jaunimas, 63 kg	1 vieta	Pagerintas jaunimo (63 kg) kategorijos pasaulio rekordas atliekant pritūpimą, atkėlimą ir bendros trikovės sumos rekordas
2021 10 22	Pasaulio klasikinio štangos spaudimo čempionatas	Vilnius, Lietuva	Jaunimas, 69 kg	5 vieta	-
2021 12 03	Europos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Vesterosas, Švedija	Jaunimas, 69 kg	4 vieta	-
2022 05 20	SELL studentų žaidynių klasikinė jėgos trikovė	Ryga, Latvija	Jaunimas, 69 kg	1 vieta	-
2022 10 31	7-osios pasaulio universitetų klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Stambulas, Turkija	Jaunimas, 69 kg	1 vieta	Pagerintas jaunimo (69 kg) kategorijos pasaulio rekordas atliekant pritūpimą
2023 05 19	SELL studentų žaidynių klasikinė jėgos trikovė	Tartu, Estija	Jaunimas, 69 kg	1 vieta	-
2022 11 25	Europos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Skernevicės, Lenkija	Jaunimas, 69 kg	3 vieta	Pagerintas jaunimo (69 kg) kategorijos pasaulio rekordas atliekant pritūpimą ir bendros sumos rekordas

2023 10 31	8-osios pasaulio universitetų klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Kranska Gora, Slovėnija	Jaunimas, 69 kg	1 vieta	Pagerintas jaunimo (69 kg) kategorijos pasaulio rekordas atliekant pritūpimą
2024 04 05	SELL studentų žaidynių klasikinė jėgos trikovė	Kaunas, Lietuva	Jaunimas, per 69 kg	1 vieta	-

Lietuvos varžybos

Data	Varžybos	Varžybų vieta	Kategorija	Vieta
2018-04-07	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės taurė	Simnas	Suaugusieji, 72 kg	3 vieta
2018-06-16	Lietuvos klasikinio štangos spaudimo čempionatas	Rokiškis	Jauniai, 72 kg	1 vieta
2018-10-27	Lietuvos jėgos trikovės čempionatas	Joniškis	Jauniai, 72 kg	1 vieta
2019-02-23	Lietuvos jėgos trikovės čempionatas	Biržai	Jaunimas, 72 kg	2 vieta
2019-04-06	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Šiauliai	Jaunimas, 72 kg	1 vieta
2019-10-26	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės taurė	Kazlų Rūda	Suaugusieji, 72 kg	1 vieta
2020-02-22	Lietuvos jėgos trikovės čempionatas	Pravieniškės	Jaunimas, 72 kg	1 vieta
2020-09-12	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Vilnius	Jaunimas, 72 kg	1 vieta
2020-10-17	Lietuvos studentų klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Kaunas	Suaugusieji, 72 kg	1 vieta
2021-04-17	Lietuvos studentų klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Kaunas	Jaunimas, 63 kg	1 vieta

2021-05-29	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Pravieniškės	Jaunimas, 69 kg	1 vieta
2021-07-24	Lietuvos klasikinis štangos spaudimo čempionatas	Rokiškis	Jaunimas, 69 kg	1 vieta
2022-04-23	Lietuvos štangos spaudimo čempionatas	Mažeikiai	Jaunimas ir suaugusieji, 76 kg	1 vieta
2022-06-04	Lietuvos klasikinės jėgos trikovės čempionatas	Jonava	Jaunimas ir suaugusieji, 69 kg	1 vieta
2023-05-13	Lietuvos klasikinio štangos spaudimo čempionatas	Mažeikiai	Jaunimas, 76 kg	1 vieta
2023-10-21	Lietuvos štangos spaudimo čempionatas	Jonava	Jaunimas ir suaugusieji, 76 kg	1 vieta

Lietuvos rekordai

Lietuvos rekordai			
Klasikinė jėgos trikovė	Veiksmas	Svoris, kg	Metai
Jaunių kategorija, 72 kg	Pritūpimas	127,5	2018
	Štangos spaudimas	77,5	2018
	Atkėlimas	160	2018
	Bendra trikovės suma	365	2018
Jaunimo ir suaugusiųjų kategorija, 63 kg	Pritūpimas	175	2021
	Atkėlimas	197,5	2021
	Bendra trikovės suma	475	2021

Jaunimo ir suaugusiųjų kategorija, 69 kg	Pritūpimas	200	2023
	Štangos spaudimas	107,5	2022
	Atkėlimas	210	2022
	Bendra trikovės suma	507,5	2022
Jaunimo ir suaugusiųjų kategorija, 76 kg	Pritūpimas	200	2024
	Atkėlimas	200	2024
	Bendra trikovės suma	502,5	2024

Apdovanojimai

Mažeikių rajono savivaldybė, 2019 m. Mažeikių rajono talentingiausia ir perspektyviausia sportininkė (2019)

Mažeikių rajono savivaldybė. Padėka už sporto pasiekimus ir Mažeikių rajono vardo garsinimą (2020)

Lietuvos studentų sporto asociacija. Geriausia 2021 m. Kauno technologijos universiteto sportininkė (2021)

LRT sporto žvaigždžių 2021 bronzinė žvaigždė (2021)

Lietuvos studentų sporto asociacija. Geriausiųjų 2022 m. Lietuvos studentų sportininkų dešimtuko 9 vietos laimėtoja (2022)

Lietuvos studentų sporto asociacija. Geriausia 2022 m. Kauno technologijos universiteto sportininkė (2022)

Lietuvos studentų sporto asociacija. Geriausia 2023 m. Kauno technologijos universiteto sportininkė (2023)

Mažeikių rajono savivaldybė. Padėka už sporto pasiekimus ir Mažeikių rajono vardo garsinimą (2023)

Mažeikių rajono savivaldybė. Nominacija „Metų rekordininkė“ (2024)